

El programa **Apoyo al Cuidador** brinda información y asistencia, clases gratuitas, eventos, grupos de apoyo y consultas a todos los cuidadores de la familia e informales de la comunidad. Los cuidadores no remunerados también pueden solicitar servicios de relevo a corto plazo.

Envejecimiento con Apoyo brinda servicios en el hogar a personas que deseen permanecer en casa.

El programa **Promoción de la Salud y Educación** ofrece clases basadas en la evidencia para capacitar a los participantes a mantenerse físicamente activos, manejar sus condiciones crónicas, evitar caídas y mantenerse conectados socialmente.

El **Programa de Enlace de Vivienda** trabaja con personas mayores que no tienen vivienda o necesitan viviendas asequibles y de bajos ingresos y que tienen dificultades para solicitar una vivienda.

El **Servicio de Comidas a Domicilio** ofrece alimentos calientes al mediodía a adultos 60 años o más.

El programa **Medicare Options** brinda información, responde preguntas y ayuda con la inscripción y la resolución de problemas para los beneficiarios de Medicare.

Los **Servicios del Programa de Defensoría** para el Adulto Mayor apoyan y protegen los derechos de las personas que viven en centros de cuidado a largo plazo.

El **Programa de Servicio de Ayuda a la Comunidad** responde preguntas sobre cuestiones relacionadas con el envejecimiento, lo ayudará a inscribirse en nuestros servicios, brinda referencias a otros proveedores de servicios y ayuda con la inscripción, las preguntas y la resolución de problemas del Programa de Seguro de salud para Adultos Mayores.

El **Programa de Refugiados** brinda apoyo, recursos y participación social a los refugiados adultos mayores que viven en el condado de Salt Lake.

El programa **Recojo para el Bienestar** ofrece viajes para adultos de 60 años o más sin otro medio de transporte a citas médicas vitales, que incluyen diálisis, quimioterapia y otras.

Los **Centros Comunitarios para Adultos Mayores** del Condado de Salt Lake ofrecen oportunidades de aprendizaje, socialización, voluntariado, participación comunitaria y bienestar para los participantes. Los Centros comunitarios para Adultos Mayores están abiertos a personas de 60 años o más.

Los Servicios para el Adulto Mayor trabaja con el **Centro de Servicios Legales para Adultos Mayores de Utah** para brindar asistencia legal a personas mayores de 60 años que viven en el Condado de Salt Lake. Llame al 801) 328 – 8891 para asistencia.

Los **Servicios basados en los Veteranos para el Hogar y la Comunidad** ayudan a los veteranos que desean permanecer en sus hogares, pero necesitan servicios de atención domiciliar especializada, administración de casos y asistencia con las actividades de la vida diaria.

Las **Oportunidades de Voluntariado** brindan a personas de todas las edades la oportunidad de marcar la diferencia en nuestra comunidad. Apoye a un Centro para Personas Mayores, brinde Servicio de comidas a domicilio, ofrezca amistad a un adulto mayor aislado y mucho más.