

The **Caregiver Support Program** provides information & assistance, free classes, events, support groups, and consultations to all family and informal community caregivers. Unpaid caregivers may also apply for short term respite services.

Supported Aging provides case management and in home services to individuals who meet age/income eligibility and wish to age in place.

Health Promotion & Education offers evidence based classes to empower participants to stay physically active, manage their chronic conditions, avoid falls, and remain socially connected.

The **Housing Liaison Program** works with seniors who are unhoused or need affordable, low-income senior housing and who are having difficulties applying for housing.

Meals on Wheels delivers hot midday meals to homebound adults age 60 and older.

The **Medicare Options** program provides information, answers questions, and assists with enrollment and problem resolution for Medicare beneficiaries.

The Aging & Adult Services **Ombudsman** supports and protects the rights of people living in long-term care facilities.

The **Outreach Program** answers questions on issues related to aging, helps individuals enroll in services, provides referrals to other service providers, and assists with **Medicare & Senior Health Insurance Program** (SHIP) enrollment, questions, and problem resolution.

The **Refugee Program** provides advocacy, resources, and social engagement to older adult refugees who live in Salt Lake County.

The **Rides for Wellness** program provides rides for adults age 60 or older with no other means of transportation to vital medical appointments including dialysis, chemotherapy, and others.

Salt Lake County **Senior Centers** offer opportunities for learning, socializing, volunteering, community engagement, and wellness for participants. Senior Centers are open to people age 60 or older.

Aging & Adult Services contracts with **Utah Legal Services' Senior Citizen Law Center** for legal assistance to seniors age 60 and older who live in Salt Lake County. Call (801) 328 - 8891 for assistance.

Veteran Directed Home & Community Based Services assists veterans who want to remain in their home, but need skilled home care services, case management, and assistance with activities of daily living.

Volunteer Opportunities provide people of all ages the chance to make a difference in our community. Support a Senior Center, deliver Meals on Wheels, offer friendship to an isolated senior, and more.

El programa **Apoyo al Cuidador** brinda información y asistencia, clases gratuitas, eventos, grupos de apoyo y consultas a todos los cuidadores de la familia e informales de la comunidad. Los cuidadores no remunerados también pueden solicitar servicios de relevo a corto plazo.

Envejecimiento con Apoyo brinda servicios en el hogar a personas que deseen permanecer en casa.

El programa **Promoción de la Salud y Educación** ofrece clases basadas en la evidencia para capacitar a los participantes a mantenerse físicamente activos, manejar sus condiciones crónicas, evitar caídas y mantenerse conectados socialmente.

El **Programa de Enlace de Vivienda** trabaja con personas mayores que no tienen vivienda o necesitan viviendas asequibles y de bajos ingresos y que tienen dificultades para solicitar una vivienda.

El **Servicio de Comidas a Domicilio** ofrece alimentos calientes al mediodía a adultos 60 años o más.

El programa **Medicare Options** brinda información, responde preguntas y ayuda con la inscripción y la resolución de problemas para los beneficiarios de Medicare.

Los **Servicios del Programa de Defensoría** para el Adulto Mayor apoyan y protegen los derechos de las personas que viven en centros de cuidado a largo plazo.

El **Programa de Servicio de Ayuda a la Comunidad** responde preguntas sobre cuestiones relacionadas con el envejecimiento, lo ayudará a inscribirse en nuestros servicios, brinda referencias a otros proveedores de servicios y ayuda con la inscripción, las preguntas y la resolución de problemas del Programa de Seguro de salud para Adultos Mayores.

El **Programa de Refugiados** brinda apoyo, recursos y participación social a los refugiados adultos mayores que viven en el condado de Salt Lake.

El programa **Recojo para el Bienestar** ofrece viajes para adultos de 60 años o más sin otro medio de transporte a citas médicas vitales, que incluyen diálisis, quimioterapia y otras.

Los **Centros Comunitarios para Adultos Mayores** del Condado de Salt Lake ofrecen oportunidades de aprendizaje, socialización, voluntariado, participación comunitaria y bienestar para los participantes. Los Centros comunitarios para Adultos Mayores están abiertos a personas de 60 años o más.

Los Servicios para el Adulto Mayor trabaja con el **Centro de Servicios Legales para Adultos Mayores de Utah** para brindar asistencia legal a personas mayores de 60 años que viven en el Condado de Salt Lake. Llame al 801) 328 – 8891 para asistencia.

Los **Servicios basados en los Veteranos para el Hogar y la Comunidad** ayudan a los veteranos que desean permanecer en sus hogares, pero necesitan servicios de atención domiciliar especializada, administración de casos y asistencia con las actividades de la vida diaria.

Las **Oportunidades de Voluntariado** brindan a personas de todas las edades la oportunidad de marcar la diferencia en nuestra comunidad. Apoye a un Centro para Personas Mayores, brinde Servicio de comidas a domicilio, ofrezca amistad a un adulto mayor aislado y mucho más.